

# Životné číslo *a*

Cesta, ktorou v živote kráčame, formuje našu osobnosť.

Poznáte svoje životné číslo a jeho vplyv na náš život? Ako nám numerológia môže pomôcť?

Čo je naša cesta v tomto živote? Čo určuje, definuje náš cieľ, to „finále“, ktoré máme zavŕšiť? Je to práca? Je to hojnosť? Je to šťastie? Naša rodina alebo kamaráti? Ako máme vlastne vedieť, či to, kde sa nachádzame, a to, čo práve robíme, je to správne? To pravé orechové? A kde je hranica, kedy môžeme byť sami sebou a kedy sa, naopak, snažíme vtesnať do potrebnej role? Tipujete správne, keď hovoríte, že všetko, čo som spomenula vyššie. To všetko je dôležitou súčasťou našej cesty a formuje nás ako človeka.

## Rodina ako základ

Začína to narodením do danej rodiny. Túto rodinu si vyberáme pred narodením a dostaneme ju v rámci nášho sebarozvojového „batôžka“. Každý člen rodiny (mama, otec, brat, sestra...) je presne taký, aký má byť. Svojím správaním, postojom, názormi nám pomáhajú na ceste nášho osobného rozvoja. Naša cesta, na ktorej sa máme naučiť resp. doučiť cnosti, ktoré sme si neosvojili v minulom živote. V podstate sme všetci študenti, ktorí sa sem prišli doučiť medzery.

## Cesta osobného rozvoja

Zo svojho dátumu narodenia si môžete vypočítať deväť životných čísiel. Vidíte sa v tom vašom, alebo nie? A hovoríte si: Toto predsa nie som ja... Môže to byť tým, že ste len na začiatku svojej cesty osobného rozvoja a pomaličky budete prechádzať skúsenosťami, ktoré vás priblížia k tomu vášmu životnému číslu. Podrobnejšie sa každému životnému číslu budeme venovať v nasledujúcich číslach Balansu.



## Životné číslo

To, čo sa máme naučiť, akými lekciami a výzvami si máme prejsť, je definované aj životným číslom (niekedy sa môžete stretnúť aj s pojmom osudové číslo). Pojem životné číslo sa používa v numerológii. Vypočítame si ho tak, že spočítame jednotlivé čísla v dátume narodenia.

Ako príklad uvediem: 1. 1. 1981 ( $1 + 1 + 1 + 9 + 8 + 1 = 21 = 2 + 1 = 3$ ). Čísla spočítavame dovtedy, dokým nedostaneme jednu cifru. Malo by nám vyjsť číslo od 1 do 9. Každé číslo nesie určitú vibráciu. Ak vám vyšlo číslo 3, znamená to, že ste sa narodili do vibrácie, ktorú nesie číslo 3.



### Rodený vodca

Obľubuje voľnosť a slobodu. Robí svoje rozhodnutia nezávisle od druhých. Je rád príkladom, ale aj ochrancom.

„Životné číslo definuje aj to, čo sa máme naučiť, akými lekciami a výzvami si máme prejsť.“

Chce byť stredobodom pozornosti, čo sa môže preklopiť až do egoistického správania. Tento človek vyniká kreativitou a originalitou. Je rád, keď všetko ide podľa jeho predstáv. Ak to tak nie je, môže byť nahneváný. Byť vzorom pre všetkých a ukázať svetu, čo všetko je možné.



### Mierotvorca

Je veľmi citlivý a empatický. Empaticky

dokáže vnímať druhých a prihliada na ich city. Je to taký opak jednotky. Radšej bude spolupracovať, ako robiť niečo samostatne. Niezeby sa bál, ale je mu prirodzenejšie byť súčasťou tímu, komunity, ako ich viesť. Veľmi dobre vie odhadnúť pocity druhých a podľa toho sa správať. Čo môže byť jeho silná stránka, ale aj slabá. Pretože pri tých všetkých pocitoch môže stratiť sám seba.



# naša cesta

3

## Kreatívec

Často sa uplatní v umeleckých smeroch. Môže ísť o písanie, herectvo či hudbu. Všade tam, kde sa môže prejaviť jeho vyjadrovačí talent. Je rád stredobodom pozornosti, populárny a spoločensky aktívny človek. Na to, aby mohol uplatniť svoje talenty, potrebuje výdrž a disciplínu. Ak si nie je istý sám sebou, môže to maskovať smiechom, alebo použitím humoru. Ak trojka využíva správne svoju kreatívnu stránku, získa na svoju stranu viac ľudí.

4

## Pracovný a praktický

Toto sú dve slová, ktoré vystihujú toto číslo. Všetko potrebuje mať zorganizované, štruktúrované. Vtedy sa cíti v „bezpečí“ a má istotu. Len čo do jeho života prídu neočakávané zmeny, môže byť vyvedený z miery. Na jednej strane má všetko pod kontrolou, ale na druhej je neschopný urobiť zmenu. Ak sa niekto bude byť za práva, bude to práve štvorka. Je dobré mať poriadok v živote. Ale zároveň sa číslo štyri potrebuje naučiť žiť. Nedržať sa príliš naučeného a dokázať vystúpiť zo svojej zóny komfortu.

## Lubica Farkasová

Work-life balans koučka, mentorka. Pomáham ženám zjednodušiť život, znovuobjaviť integritu a zmeniť ich uhol pohľadu na výzvy, ktorými prechádzajú. Podávam im pomocnú ruku, aby získali odvahu urobiť zmenu v živote. Okrem toho mám blízko aj k zdravotným témam (liečba atopického ekzému), ktoré som dlho riešila s mladšou dcérou. Všetky tieto vedomosti (numerológiu, koučing, psychosomatiku) využívam a prepájam v rámci svojich konzultácií.



Viac o mne:

<https://www.lubicafarkasova.sk/>  
a <https://www.facebook.com/FarkasovaLubica>.

5

## Človek milujúcu slobodu

Kdekoľvek, v čomkoľvek. Miluje cestovanie, adrenalín, spoznávanie nových ľudí. Ak by mohol, chcel by vyskúšať všetko nové. Veľmi ľahko sa zoznamuje s druhými, pretože vie, ako na to. Jednoducho to má v povahe. Inšpiruje druhých a ľahko nadväzuje priateľstvá. Nerobí jednu vec, ale štyri veci naraz. Rizikom v tomto prípade je, že nedokončí ani jednu z nich. Naučiť sa disciplíne, môže byť pre päťku tvrdý oriešok. Ak na učenie pôjde cez pohyb, naučí to päťku flexibilitu, ale aj vnútornému sebedovetiu a sebadisciplínu.

6

## Liečiteľ

Pomáha a stará sa o druhých. Všetko, čo súvisí s pomocou druhým, je pre šestku ako stvorené. Či už je to formou služby, alebo poskytnutím nočľahu. Vždy tam ide o potrebu pomoci. A najst' v tom pravú mieru, aby sa príliš nerozdával, je niekedy pre šestku ťažké. Ono niekedy je ľahšie pomáhať druhým, ako pomôcť sebe, všakže?! Nechať druhým možnosť prejsť si lekciami, ktoré potrebujú, môže byť ten najväčší dar, ktorý im šestka môže „dať“. Okrem toho, že sú pomocníci, sú to výborní spoločníci, rodičia, partneri, ktorí vedú vytvoriť tú pravú harmóniu a pohodu okolo seba a pre druhých.

7

## Hľadač zmyslu života

Nekonečný hľadač, ktorý potrebuje poznať nepoznané. Preto jeho intelektuálny vývoj nepozná hraníc. Postupne si dáva dokopy vedomosti, znalosti, ktoré svojím spôsobom skladá. Pomáha mu pritom analytické myslenie a veľká schopnosť koncentrácie. Sedmičky pre svoju prácu potrebujú pokoj a samotu. Vtedy prichádzajú na odpovede, ktoré potrebujú poznať. Avšak potreba izolácie môže byť škodlivá. Naučiť sa byť v spoločnosti druhých, akceptovať ich a byť otvorený vedomostiam, ktorými disponujú.

## Na pomoc unaveným očiam

TIP!

Sú vaše oči často unavené, „červené“ alebo vás pália? Zrak vám tak dáva signál o potrebe regenerácie, odpočinku a doplnenia nevyhnutných látok, okrem iného aj luteínu. **VYBRANÉ Z LEKÁRNE:** OCUTEIN BRILLANT LUTEIN 25 mg Vysoko účinné zloženie – obsahuje až 25 mg luteínu!

- udržanie ostrého a kvalitného zraku
  - vyživuje a regeneruje unavené oči
- Teraz v lekárnach aj v balení s očným géloom Ocutein SENSIGEL 15 ml ZADARMO.



MS208523/44

8

## Vodca

Je predurčený na úspech. Vie, ako narábať s peniazmi a mocou. Vie organizovať a manažovať seba, ale aj ľudí okolo. Svojimi vizionárskymi schopnosťami dokáže inšpirovať druhých. Potrebuje sa však naučiť vhodnej forme prezentácie, aby ho pochopili. Môže ľahko peniaze získať, ale ľahko o ne aj prísť. To, ako to skončí, záleží na jeho prístupe. Môže byť milý, alebo môže byť aj arogantný. Rád žije v luxuse a obklopuje sa peknými vecami.

9

## Filantrop, humanitár

Má potrebu pomáhať „celému“ svetu. Snaha o dokonalosť vo všetkom, čo robí. A ak to tak nie je, snaží sa to neustále vylepšovať. Namiesto toho, aby bol spokojný s výsledkom, ktorý je určite dokonalý. Veľká miera zodpovednosti, niekedy až prílišná obeta pre druhých. Výzvou je naučiť sa nebyť závislý na majetku, alebo na partnerovi. A keď dávať, tak nezištne bez očakávania, že dostane niečo späť. Dôležité je byť v pohode a mať harmóniu v živote. A vedieť narábať so svojím darom, ktorým je realistický pohľad na svoj život.