

Osobná ročná vibrácia

číslo

Celkovo máme 9 osobných ročných vibrácií, ktoré nás sprevádzajú počas života. Tento rok prináša zmeny a nové smerovanie. Čo znamená, keď vám vyšla ročná vibrácia číslo 5 – a ako ju uchopiť vo svoj prospech?

Minulý rok ste boli vo vibrácii číslo 4. Ako ste sa popasovali so štvorkou a jej silou? Teraz sa už nachádzate vo vibrácii číslo 5. V čísle, ktoré je rokom, kedy prichádza takzvaný polčas. Je to taký mílnik, ktorý rozhodne, čo bude ďalej. Či smer, ktorý ste si zvolili na začiatku v osobnej ročnej vibrácii číslo 1 bol správny, alebo zistíte, že ste mierne zišli z cesty a potrebujete sa vrátiť späť.

Nastal čas otvoriť oči

Je to rok, ktorý je skúškou správnosti a v rámci ktorého si môžete overiť či to, čo ste doteraz budovali, na čom ste pracovali, kde ste sa nachádzali, bolo to pravé orechové pre vás. Pozrite sa na to z dvoch pohľadov. Prvý hovorí, že zrazu zistíte, že niečo nie je v poriadku. Sami pocítujete zvláštny pocit, že tam niečo nesedí. Toto nie je práca, ktorú som si vysníval/a. Toto nie je byt či dom, v ktorom

sa cítim dobre. Toto nie je vzťah, ktorý mi prináša radosť. Prostredníctvom analýzy svojich pocitov zisťujete, že je čas na zmenu. Ten druhý pohľad oslovuje tých, ktorí akoby nepočuli a nevideli odkazy, ktoré im život neustále posielal. Signály, ktoré môžu mať podobu výpovede v práci, rozchodu zo

strany partnera, ustavične sa kaziace auto, prekážky v rámci projektov, nedorozumenia v rámci vzťahov. A mohla by som ísť ďalej – až k pierkam na zemi, ktoré tiež nesú tichý odkaz od života. V tomto druhom prípade zavíta do vášho života zmena, ktorá bude ťažká a vy budete bojovať a brániť sa. Päťka prichádza práve vtedy, keď má urobiť prievan vo vašich životoch. Učí vás, aby ste nelipli na veciach, ktoré už dávno nemajú byť vašou súčasťou. A ako inak vám má život ukázať, že je čas na zmenu? Ako inak vás má prehodiť na druhú koľaj, keď nepočúvate? Jedine tak, že príde „nečakaná“ zmena – nenápadná alebo taká, čo otrasie všetkým.

Čo vás päťka ešte naučí?

Prijať zmenu. Pustiť to, čo už neslúži, a otvoriť sa novým možnostiam. Život vám nechce zle. Chce vás dostať presne tam, kde máte byť – v súlade s plánom vašej duše a životnou cestou, ktorú ste pri narodení dostali. A ak sa začnete odkláňať od zmeny, tento rok vás nasmeruje na správnu cestu cez lekcie rôznej intenzity. Ak si stále v duchu opakujete: „Ale veď on/ona sa zmení... Ale veď to prejde, určite sa to vyrieši... Ale veď šéf/-ka raz príde na to, že som najlepší pracovník a ocení to...“ Niekedy sa načakáte veľmi dlho. Keďže život je váš priateľ a nechce vám ublížiť, počas týchto 9 rokov vám pošle silnú päťku, aby vás prebudil zo zlých ilúzií, ktoré si možno nosíte v hlave.

Staré cesty, nové uvedomenie

Prečo vstupujete do tej istej rieky znova a znova? Nie je vám to povedomé? Náhodou vám blízki nehovoria, že sa vám to už stalo mnohokrát? A vy na to stále nereagujete. Prijmite dážd' alebo búrku v podobe pätky, aby ste skutočne začali žiť, nielen prežívať život. Ako sa hovorí: „Nie vždy to, čo chcete, je určené pre vás.“ To, čo si myslíte a plánujete je možno len sen vašich rodičov. Alebo tým, že ste si prešli neľahkým detstvom a nedostali ste lásku, tak trpíte nedostatkom sebahodnoty a sebalásky a potrebujete si to dokázať cez budovanie kariéry – ktorá vlastne ani nie je pre vás.

Číslo slobody

Pätka vás chce vyslobodiť z nefunkčného. Rozšíriť obzory a dať vám možnosť nahliadnuť za hranice bežného života a stereotypu, do ktorého ste sa rokmi dostali. Je to príležitosť, ktorá vám priniesie nové tváre, nové známosti, možno aj nový vzťah. Jednoducho to, kde sa budete cítiť slobodnejší a šťastnejší. Samozrejme, na začiatku nie je ľahké prijať zmenu. Keď roky žijete v určitom nastavení, nie je jednoduché ho len tak zmeniť jedným šmahom ruky.

Posolstvo pätky

Pätka je krásne číslo. Symbolizuje slobodu – možnosť robiť, čo chcete, kedy chcete. Zároveň vás však učí nechať ísť to, na čom vám niekedy najviac záleží. Napríklad je to kariéra, ktorú ste si roky budovali a zrazu príde veľká reorganizácia vo firme a vy sa dozviete, že už nie je pre vás miesto. Roky ste pracovali, drelí, plnili termíny a robili všetko, čo ste šéfovi videli na očiach. Budovali ste tímy, venovali nespočetné noci, aby ste splnili termíny. A teraz má prísť deň, keď sa toho všetkého máte vzdať a nechať to za sebou? Ťažké a na začiatku nepredstaviteľné. Pociť, že sa obrátilo všetko a všetci proti vám. Ako keby ste stratili pevnú pôdu pod nohami, lebo máte pocit, že vaša identita bola v okamihu stratená. V hlave sa vám začnú vierať otázky. Čo bude potom? Čo budem robiť? Čo si

povedia druhí? A čo peniaze? Teraz mám ísť na úrad práce? Ego, identita, strach, vina, nedôvera, hnev, frustrácia. Mix emócií, ktoré sa derú na povrch a v priebehu pár minút, hodín, dní sa striedajú ako električky. A potom to príde. Signály, ktoré ste dovtedy prehliadali a považovali len za náhodu, sa zrazu stanú hlasnejšími. Život vám pošle pani pätku a ukáže vám svoju silu. Jasne vám dá najavo: „Zobuď sa! Tu už nemáš čo robiť. Toto nie je miesto, kde máš ostať až do dôchodku. Máš iné poslanie – to, ktoré si si sám/sama kedysi vybral/a.“

„Pätka prichádza práve vtedy, keď má urobiť prievan vo vašich životoch. Učí vás, aby ste nelipli na veciach, ktoré už dávno nemajú byť vašou súčasťou.“

Pripravení na zmeny

V rámci štvorky ste mali dostatok času budovať pevné základy, ktoré vám dali možnosť, aby ste dokázali ustáť aj takéto zmeny. Dali vám možnosť vnieť do vášho života rituály – či už je to starostlivosť o zdravie, alebo ranná prechádzka, pravidelný beh. To všetko vám pomáha ustáť podobné situácie. Keď príde turbulencia, viete, že môžete vybehnúť von, nadýchať sa, vypustiť paru. Život ide v cykloch práve preto, aby vám dával príležitosti na prípravu. Zároveň vám tým pripomína, že všetko má svoj čas a že trpezlivosť je súčasťou cesty.

Nahliadnite do seba

Tieto otázky vám môžu pomôcť – či už si ich zapíšete na papier, alebo si ich len nahlas zodpoviete. Pomôžu vám objaviť mnoho odpovedí. Dozviete sa o sebe veľa. Alebo to môžete urobiť spolu s kamarátkou, ktorá vás dobre pozná a prešla s vami rôzne situácie. Skúste to!

- ❖ Čo mi najviac prekáža na tejto situácii?
- ❖ Čoho sa najviac bojím?
- ❖ Keď prijmem zmenu, ako bude vyzeráť môj život potom?
- ❖ Čo môžem urobiť pre to, aby som túto zmenu prijal/a v ľahkosti?
- ❖ Čo v minulosti mi naznačovalo, že niečo nie je v poriadku?
- ❖ Prečo sa bránim tejto zmene?
- ❖ Čo mi prináša to, že ostávam na istom mieste, v rovnakej situácii, vo vzťahu?

Čas na reštart

Využite tento rok na to, aby ste sa zamysleli nad tým, čo vlastne chcete. Pri čom sa vám rozžiaria oči a začne vám biť srdce? Čo je to, na čo pomyslíte a vyčaruje vám to úsmev na tvári? Čo už dlhšie odkladáte? Možno nadišiel čas na zmenu. Skúste vnímať zmenu ako príležitosť a nie ako prekážku.

Ako si vypočítame osobnú ročnú vibráciu?

Príklad č. 1: Máme rok 2025 a náš dátum narodenia je 1. 3. 1977. Predstavme si, že je január 2025. Osoba, ktorá má tento dátum narodenia, sa nachádza v osobnej ročnej vibrácii číslo: $3. 1 + 3 + 2 + 0 + 2 + 4 = 12 = 1 + 2 = 3$. Spočítame deň, mesiac a pripočítame predošlý rok, pretože daná osoba ešte nemala narodeniny v roku 2025. Až keď v marci bude oslavovať, vstúpi do osobnej ročnej vibrácie číslo 4.

Príklad č. 2: Máme rok 2025 a náš dátum narodenia je 1. 1. 1966. Predstavme si, že je január 2025. Osoba, ktorá má tento dátum narodenia, sa nachádza v osobnej ročnej vibrácii číslo: $2. 1 + 1 + 2 + 0 + 2 + 5 = 11 = 1 + 1 = 2$. Spočítame deň, mesiac a pripočítame súčasný rok, pretože daná osoba má narodeniny v januári 2025.

V obidvoch prípadoch po spočítaní vyšlo dvojciferné číslo. V prvom prípade číslo 12 a v druhom číslo 11. Vždy pokračujeme v súčte až pokiaľ nedostaneme jednociferné číslo.

Lubica Farkasová

GALLUP Certified Strengths Coach a numerokoučing. Pomáham odkryť ľudský potenciál a dary s využitím numerológie.



Zároveň identifikujem talenty a silné stránky s použitím metodiky Gallup CliftonStrengths (jednotlivci a firmy). Keď potrebujete poznať seba. Keď prešlapujete na mieste. Keď potrebujete znovoobjaviť integritu. Blízko mám aj k zdravotným témam k psychosomatike. Organizuje pravidelne sebaopoznávacie pobyty pre ženy na Slovensku aj v zahraničí, alebo ste ju mohli vidieť a počuť v rámci rozhovorov pre Dámsky Klub (STVR), podcast Odznova, TVSpark a iné. www.lubicafarkasova.sk, www.facebook.com/FarkasovaLubica