

Osobná ročná vibrácia

číslo



Minulý rok ste boli vo vibrácii číslo 5. Teraz však prichádza na rad 6. Máte už dostatok skúseností, ktoré ste nadobudli počas predošlých piatich rokov. Tento rok bude o využití týchto znalostí a múdrosti, ktoré ste získali. S tým všetkým prichádza na rad aj zodpovednosť.

Mali ste dostatok času naučiť sa vytvoriť víziu, byť trpezliví a vedieť spolupracovať. Naučili ste sa komunikovať vo vzťahoch a mali ste priestor na vybudovanie správnych návykov, ktoré vám prinášajú zdravie a spokojnosť v živote. Prijíť zodpovednosť za svoj život je kľúčové. Buďte úprimní sami k sebe: v ktorej oblasti potrebujete prevziať zodpovednosť? Je to práca, kde by ste mali prevziať viac zodpovednosti za seba aj za svojich kolegov?

Alebo vzťah, ktorý vás už dlhšie vyčerpáva a vy dobre viete, že loptička je na vašej strane a mali by ste urobiť krok k jeho zlepšeniu? Čo zdravie, ktoré riešite už niekoľko rokov? A čo rodina? Boli ste dlho zaneprázdnení a na rodinu vám neostávalo veľa času? Vedzte, že táto energia vás bude posúvať práve do tých oblastí, kde je potrebné prevziať zodpovednosť za činy, ktoré ste dlhodobo odkladali alebo im nevenovali dostatočnú pozornosť.

Sila pomoci, krásy a odpustenia

Šestka je o službe pre druhých, ktorí potrebujú vašu pomoc. Môžete mať chuť niečo zorganizovať a vytvoriť prostredie, v ktorom sa nielen vy, ale aj tí druhí budú cítiť dobre. Je to čas na rozmaznávanie seba aj druhých. Kedy ste naposledy boli u kadevníčky alebo kozmetičky? A čo taká masáž? Keď ste doma a porozhliadnete sa okolo seba, čo vidíte? Ako vyzerajú vaše steny? Čo tak zavolať maliara a dať tomu nový punc?

Sebaláska ako základ zdravých vzťahov

Šestka je aj o spájaní, láske, harmónii a sexe. Máte to, alebo nie? Cítite sa so svojou polovičkou dobre? Ak máte pocit, že ťaháte za kratší koniec, zamyslite sa, prečo je to tak. Ak má človek nízku sebalásku, okolie mu to zrkadlí tak, že si ho neváži. Môžete mať pocit, že robíte viac ako ostatní a že vás nerešpektujú. Ako to máte so sebaláskou? Ako vnímate svoje telo? Aký vnútorný hlas používate? Ako sa obliekate – stále do čiernej? A čo vaša chôdza – ste vystretí a pozeráte pred seba, alebo sa hrbíte a najradšej by ste boli neviditeľní? Ako môžete očakávať, že dostanete od druhých to, čo si sami nedokázate dať? Využite energiu šestky a urobte zo sebalásky svoju prioritu číslo jeden.



A čo vankúše v obývačke? Zadovážte si nové obliečky a vnesť farebnosť do vášho príbytku. Prečo? Lebo šestka je nielen o zodpovednosti, ale aj o kráse samotnej. O harmónii, láske, službe pre druhých, o spájaní sa a prinášaní mieru v rámci spoločnosti. A to najdôležitejšie na koniec je odpúšťanie. Kde a komu potrebujete odpustiť v živote? Tento rok je na to vhodný. Nemusí to byť niekto cudzí, môžete to byť aj vy sami. Lebo najprísnejší sme často práve my sami a bičujeme sa za všetko možné aj nemožné. A stačilo by len odpustiť sebe a priznať si, že všetci sme len ľudia.

Cesta k harmónii

Tento rok, viac než kedykoľvek predtým, budete priťahovať ľudí, ktorí vyhľadávajú vašu pomoc. Vaša atraktivita vzrastie, a tak sa na vás budú obracať rôzni ľudia. Možno pôjde o malú pomoc alebo aj o väčšie záležitosti. Dni ubiehajú a vy sa cítite na roztrhanie. V práci sa na vás valia nové povinnosti, doma od vás stále niekto niečo chce, a začnete pociťovať, že to má ďaleko od harmónie, ktorú šestka sľubovala. Tu prichádza lekcia tohto roka. Ako inak sa môžete naučiť to, o čom vibrácia šestky je? Jedine tak, že vás hodí do opaku. Dá vám možnosti, ako sa to naučiť:

- ♦ Potrebujete sa naučiť vnieť harmóniu do svojho života? V práci aj doma na vás naložia veľa zodpovedností, preto je dôležité naučiť sa chrániť samého seba a nájsť si čas len pre seba.
- ♦ Cítite, že váš súčasný byt je už príliš malý? Kontaktujte realitnú kanceláriu a začnite hľadať nový príbytok.
- ♦ Už dlhšie máte pocit, že robíte všetko pre všetkých, no na seba vám nezostáva čas? Zdvihnite telefón a objednajte sa ku kadevníčke alebo na masáž.

♦ Čo ste naposledy urobili pre seba? Zvážte prihlásenie sa na kurz tanca či inej pohybovej aktivity, na ktorú už dlhšie pokukujete.

Naučte sa ochrániť svoj čas a energiu

Teraz vás budú zamestnávať iní, a na seba vám často neostane veľa času. Práve v tom je však ten háčik – toto sa potrebujete naučiť. Šestka má totiž tendenciu vyhovárať sa, že má príliš veľa povinností, že nestíha, že to všetko spôsobujú iní – šéf, kolegovia, rodina. Rada si vytvára okolo seba chaos alebo pocit dôležitosti. Je to v poriadku, kým to neprekročí hranicu únosnosti – nielen pre vás, ale aj pre vaše okolie.

”Tento rok je kľúčové poznať svoje hodnoty. Podľa nich sa rozhodujte, kde, komu a čomu venujete svoj drahocenný čas a energiu.”

Tento rok je preto kľúčové poznať svoje hodnoty. Podľa nich sa rozhodujte, kde, komu a čomu venujete svoj drahocenný čas a energiu – či už ide o deti, partnera, rodinu, prácu alebo o vás samých. Budete surfovať na vlnách rôznych situácií a práve hodnoty vám pomôžu urobiť správne rozhodnutia.

Poznajte svoje hodnoty

Ak je vaša hodnota kariéra – potom neplánujte mať veľkú rodinu. Ak je vaša hodnota cestovanie a vy sedíte doma, pracujete z domu alebo máte prácu, ktorá má od cestovania ďaleko, asi je čas niečo zmeniť. Ak je vaša hodnota zdravie a vy stále odkladáte túto tému a vyhovárate sa na rodinu, opäť je čas sa zamyslieť. Hodnoty vás vedú urobiť to správne rozhodnutie. Ak to neurobíte vy, urobia to za vás iní. Potom nežijete svoj život, ale život druhých. Tí vám udávajú smer a hovoria vám, čo máte robiť. Vtedy sa cítite vyčerpaní, nestíhate, odkladáte povinnosti. A hlavne ste mrzutí, lebo cítite, že nežijete život a uteká vám ten zmysel života. Môžete pomáhať, môžete poskytovať ramedo na vyplakanie, ale ak cítite, že nemáte

Lubica Farkasová

GALLUP Certified Strengths Coach a numerokoučing. Pomáham odkryť ľudský potenciál a dary s využitím numerológie.



Zároveň identifikujem talenty a silné stránky s použitím metodiky Gallup CliftonStrengths (jednotlivci a firmy). Keď potrebujete poznať seba. Keď prešlapujete na mieste. Keď potrebujete znovuobjaviť integritu. Blízko mám aj k zdravotným témam k psychosomatike. Organizuje pravidelne sebazoznávacie pobyty pre ženy na Slovensku aj v zahraničí, alebo ste ju mohli vidieť a počuť v rámci rozhovorov pre Dámsky Klub (STVR), podcast Odznova, TVSpark a iné. www.lubicafarkasova.sk, www.facebook.com/FarkasovaLubica

energii na rozdávanie, idete na dlh. Potrebujete sa naučiť v tomto roku, ako si zadeliť čas, ktorý venujete druhým a vlastným potrebám. Čo je to miesto alebo aktivita, ktorá vám dobije batérie? Je to už spomínaný kadevník? Alebo vám stačí váza s kvetmi? Kde nachádzate harmóniu? Je to na dovolenke pri mori alebo v lese? Ak ste si zodpovedali na túto otázku, urobte niečo preto, aby ste obnovili tú svoju stratenú rovnováhu. Niekedy stačí málo, aby ste sa cítili dobre.

Rovnováha a harmónia

Kdekoľvek potrebujete vnieť harmóniu do svojho života, tento rok vás naučí, ako a kde to urobiť. Či už je to vzťah, ktorý potrebuje viac lásky a rovnováhy, komunita, ktorá túži po vašej pomoci, alebo rodina, ktorá vás bude zamestnávať. Budete ako žonglér s mnohými guľami, snažiaci sa všetko udržať v rovnováhe. A je na vás, ako zvládnete všetky zodpovednosti, ktoré vám život priniesol.

Ako si vypočítame osobnú ročnú vibráciu?

Príklad č. 1: Máme rok 2025 a osoba je narodená napr. 1. 3. 1977. Máme teraz august 2025. Osoba, ktorá má tento dátum narodenia sa nachádza v osobnej ročnej vibrácii číslo: $3. 1 + 3 + 2 + 0 + 2 + 5 = 12 = 1 + 3 = 4$. Spočítame deň, mesiac a pripočítame rok predošlý, pretože daná osoba už tento rok mala narodeniny.

Príklad č. 2: Máme rok 2025 a osoba je

narodená napr. 1. 10. 1977. Máme teraz august 2025. Osoba, ktorá má tento dátum narodenia sa nachádza v osobnej ročnej vibrácii číslo: $1. 1 + 1 + 2 + 0 + 2 + 4 = 10 = 1 + 0 = 1$. Spočítame deň, mesiac a pripočítame predošlý rok, pretože daná osoba má narodeniny v až októbri 2025. Ako vidíte v obidvoch prípadoch, po spočítaní nám vyšlo dvojčíferné číslo.

V prvom príklade číslo 13 a v druhom číslo 10. Vždy pokračujeme v súčte až pokiaľ nedostaneme jednocíferné číslo. Celkovo máme 9 osobných ročných vibrácií, ktoré nás sprevádzajú počas života. Každý rok prechádzame iným číslom, za ktorým sa skrýva energia.